

## WEITERE GESUNDHEITSLEISTUNGEN

### ► Akupunktur

bei Gelenk-/Rückenschmerzen, Sehnen-/Muskelschmerzen, Arthrose/Überlastungsschäden, Migräne/Tinnitus, zur Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion und Heuschnupfenprophylaxe

### ► Computerassistierte, digitale Fußdruckmessung

zur Anfertigung individuell maßkonfektionierter Schuheinlagen und orthopädischer Schuhzurichtungen bei Fußfehlstatik, angeborenen und erworbenen Fußskelett-Deformitäten, Fersensporn, Plantarfasziitis, Knie-, Hüft- und Wirbelsäulenbeschwerden

### ► Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)

mit niederenergetischen, fokussierten Schallwellen, z. B. beim Tennis-/Golferellenbogen (Epicondylitis), Schulterschmerz (Kalkschulter), Fersensporn/Plantarfasziitis, bei chron. Patella- und Achillessehnenreizungen, Schleimbeutelentzündungen (Bursitis), Muskelverspannungen (Myogelosen) und bei verzögerter Knochenbruchheilung (Pseudarthrose)

### ► Ganganalyse/Lauflabor

zur Verbesserung der Körperhaltung, Leistung und Bewegungsökonomie mit Hilfe von vier synchronisierten Digitalkameras und anschließender Zeitlupenstudie der Bewegung und Kontrolle des Lauf- oder Gangbildes

### ► Knorpelschutztherapie

Knorpelregeneration mit Hyaluronsäure bei unfall- und verschleißbedingten Knorpelschäden aller großen und kleinen synovialen Gelenke

### ► Milgamma

intramuskuläre Vitamin B1-, B6- und B12-Injektion als Stärkungsmittel (Roborans) und bei Nervenentzündungen (Neuritiden), Nervenschmerzen (Neuralgien), Polyneuropathien (z. B. diabetische, alkoholische u. a.), Muskelschmerzen (Myalgien), Wurzelreizsyndrome der Wirbelsäule (radikuläre Syndrome), Gürtelrose (Herpes Zoster) und Gesichtsnervenlähmung (Facialisparese)

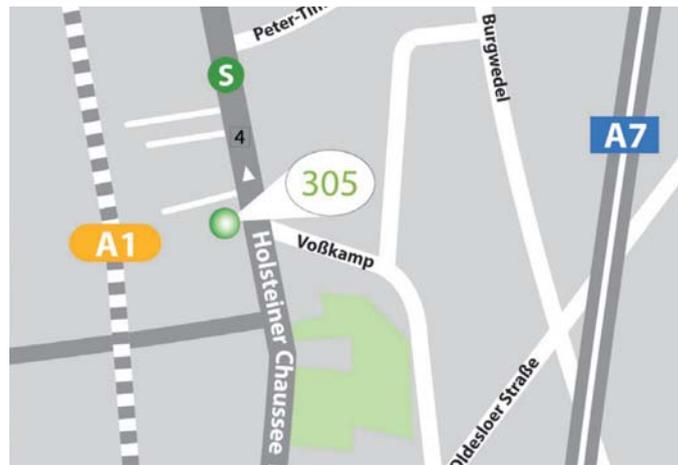
### ► Spezielle schmerztherapeutische Injektionsbehandlungen (PRT)

bei bandscheibenbedingten und chronischen Rückenschmerzen unter CT-Steuerung

### ► Zeel-Injektionstherapie

zur homöopathischen Knorpelanregung mit Verbesserung der Festigkeit und Gleitfähigkeit bei Arthrosen und rheumatischen Beschwerden

## SO FINDEN SIE UNS



### Standort Schnelsen

Holsteiner Chaussee 305 | 22457 Hamburg  
Telefon: (040) 550 12 14 | Fax: (040) 550 75 82  
info@orthoclinic-hamburg.de

### Öffnungszeiten

Montag–Mittwoch | 9.00–18.00 Uhr  
Donnerstag | 8.00–19.00 Uhr  
Freitag | 9.00–14.00 Uhr

### Unsere Klinikabteilungen

**Facharztambulanz Hamburg**  
Martinistraße 78  
20251 Hamburg  
Tel.: (040) 490 65 0  
Fax: (040) 490 65 4022

**Klinik Fleetinsel**  
Admiralitätstraße 3–4  
20459 Hamburg  
Tel.: (040) 550 12 14  
Fax: (040) 550 75 82



WWW.ORTHOCLINIC.HAMBURG

## PATIENTEN-INFORMATION



## Knochendichte-Messung

(OSTEODENSITOMETRIE)

Die innovative Technik, z. B. bei Osteoporose

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

WEITERE INFORMATIONEN: (040) 550 12 14

WWW.ORTHOCLINIC.HAMBURG

## Liebe Patientin, lieber Patient,

leiden Sie an chronischen Rückenschmerzen? Haben Sie eine erhöhte Neigung zu Knochenbrüchen bei Stürzen oder schon bei leichten körperlichen Verrichtungen wie dem Tragen und Heben schwererer Gegenstände? Ist Ihre Bewegungsfähigkeit eingeschränkt? Hat Ihnen die klassische schulmedizinische Therapie nur unzureichend geholfen?

Die Knochendichtemessung bietet Ihnen eine schnelle und leicht durchzuführende Möglichkeit, frühzeitig einen Knochenmasseverlust bzw. eine Osteoporose festzustellen. Osteoporose ist eine sich schleichend entwickelnde Skeletterkrankung. In Deutschland sind heute etwa jede dritte Frau und jeder fünfte Mann ab dem 50. Lebensjahr betroffen. Sinkt der Knochenmineralsalzgehalt, verliert der Knochen an Stabilität. Die Folge können neben Knochenbrüchen auch Knochenschmerzen oder eine abnehmende Körpergröße sein. Außer der medikamentösen Therapie gibt es heute verschiedene Möglichkeiten, die Knochensubstanz günstig zu beeinflussen. Dazu gehören u. a. eine ausgewogene, Vitamin-D- und kalziumreiche Ernährung.



Fotos: © Shutterstock, Fotolia

Die Knochendichtemessung mittels DXA-Verfahren, einer speziellen Röntgentechnik, ist die zurzeit einzige sowohl von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) als auch von der DGO (Deutsche Gesellschaft für Osteologie) anerkannte Messmethode zur Diagnostik der Osteoporose.

Die Strahlenbelastung ist sehr gering und vergleichbar mit der natürlichen Strahlung, der ein Mensch pro Woche ausgesetzt ist. Alle anderen aktuellen Verfahren zur Knochendichtemessung sind mit einer erhöhten Strahlenbelastung und/oder geringeren Aussagekraft verbunden.

Die Knochendichtemessung vermag nicht exakt einen Knochenbruch vorherzusagen oder auszuschließen, aber der Knochendichtewert sagt etwas über das Frakturrisiko im Vergleich zum »normalen Knochen« gleichaltriger Menschen aus. Ihr persönliches Risiko ermitteln wir in Verbindung mit weiteren Untersuchungsbefunden und Risikofaktoren. Daraus ergibt sich dann Ihre individuelle Risikoeinschätzung.

## Wir nehmen uns Zeit für Sie

Unser Ärzteteam in der ORTHOCLINIC HAMBURG setzt sich zusammen aus erfahrenen Spezialisten der Fachrichtungen Orthopädie, Chirurgie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chiropraktik, Akupunktur, Manuelle Medizin, Osteopathie und Spezielle Schmerztherapie. Unser Ziel ist es, jeden Patienten fachlich kompetent zu behandeln und individuell auf seine Problematik einzugehen. Gemeinsam sind wir daran interessiert, für Sie die bestmögliche Lösung zu finden und Ihnen minimal invasive Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.



Dr. med. W.-P. Niedermaunel



Prof. Dr. med. A. Katzer



Jörg Rump

## Fair und transparent

Die Knochendichtemessung bieten wir Ihnen im Rahmen unserer Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) an. Es handelt sich dabei um Gesundheitsleistungen, die aus ärztlicher und medizinischer Sicht empfehlenswert sind, die jedoch aktuell nicht im Leistungskatalog der Krankenkassen berücksichtigt wurden.

**Knochendichtemessung**

59,63 Euro

Nach der Behandlung erhalten Sie eine spezifizizierte Rechnung. Private Krankenversicherungen übernehmen die Behandlungskosten in der Regel auf Antrag (hier erhältlich). Bitte sprechen Sie unser Personal auf diese Behandlungsmaßnahmen an. Unser Praxisteam wird Sie beraten und Ihre Terminwünsche – nach Vereinbarung – gerne erfüllen.