

Erkrankungen und Verletzungen der menschlichen Bewegungsorgane (Auswahl)

ERKRANKUNGEN

KOPF UND NACKEN

Bandscheibenvorfall

ausstrahlender Schmerz im Nackenbereich

Spannungskopfschmerz

dumpfer und drückender Schmerz im Stirnbereich sowie an den Schädelseiten, schwer lokalisierbar

SCHULTER

Schulterschmerz

stärker werdend über Monate, manchmal Jahre, Einschränkung der Beweglichkeit des Arms

Schultersteife

Einschränkung bei Drehbewegungen (Rotationen) und Abspreizungen (Abduktionen)

HAND/HANDGELENK

Bouchard-Arthrose

erblich bedingter Verschleiß der Finger-Mittelgelenke

Ganglion

„Überbeine“ vor allem am Handrücken, gutartige Geschwulst

Gicht

vermutlich erblich bedingte Entgleisung des Harnsäurestoffwechsels, ausgelöst durch eine Fehlernährung, Schmerzen in den Gelenken

RÜCKEN/WIRBELSÄULE

Bandscheibenvorfall

starke, häufig in Arme oder Beine ausstrahlende Schmerzen, oft mit Taubheitsgefühl, verursacht durch Risse im Faserring der Bandscheibe; beim langsamen Auslaufen des Gallertkerns entsteht eine Vorwölbung, die nahe liegende Nervenenden schädigen kann

Chronischer Rückenschmerz

länger als sechs Monate dauernde Schmerzen, meist infolge altersbedingter Veränderungen der Gelenke und Bandscheiben (Spondylarthrose, Osteochondrose)

Hexenschuss

schlagartiger, stechender Schmerz im unteren Rücken, zum Beispiel durch schweres Heben verursacht

Morbus Bechterew

langsam fortschreitende, entzündliche Erkrankung der Wirbelsäule und angrenzender Gelenke, Bewegungseinschränkung, Verkrümmung, teils völlige Versteifung

Morbus Scheuermann

Wachstumsstörung der Brustwirbelsäule im Jugendalter, Rundrücken, eingeschränkte Beweglichkeit

Skoliose

Schiefhocken, Verbiegung der Wirbelsäule

HÜFTE

Coxarthrose

Arthrose des Hüftgelenks, Verschleißerkrankung der Knorpelsubstanz der Hüftgelenkflächen, mit eingeschränkter Beweglichkeit und starken Schmerzen

KNIE

Gonarthrose

Arthrose des Kniegelenks, starke, stechende Schmerzen

FUSS/FUSSGELENK

Fersensporn

Schmerzsyndrom, verursacht durch einen knöchernen Sporn am Fersenbein, der umliegendes Gewebe reizt

ERKRANKUNGEN

DER GANZE KÖRPER

Arthrose

nichtentzündliche Gelenkveränderung, meist bedingt durch Alterung oder übermäßige Belastung, Schädigung der Gelenkknorpel durch Abnutzung

Fibromyalgie/„Faser-Muskel-Schmerzszustand“

chronische Schmerzen an Bindegeweben, Sehnen, Bändern und Muskeln

Glasknochenkrankheit

vermehrte Neigung zu Knochenbrüchen, Erbkrankheit

Osteoporose

Verringerung der Knochenmasse, Struktur des Knochens wird porös, erhöhtes Risiko für Frakturen

Rheuma

griechisch für „fließender Schmerz“, schwere chronische Gelenkentzündung, oft besteht eine genetische Veranlagung

Endogene Osteomyelitis

Knochenmarkentzündung, tritt vorwiegend bei Kindern und Jugendlichen auf

VERLETZUNGEN

KOPF UND NACKEN

Schleudertrauma

Verletzung der Halswirbelsäule, beispielsweise bei Verkehrsunfall, meist mit Kopf- und Nackenschmerzen

SCHULTER

Schlüsselbeinbruch

typische Verletzung beim Sturz auf die Schulter, besonders häufig bei Fahrrad- und Skiunfällen

ELLENBOGEN

Radiusköpfchenfraktur

Bruch der Speiche in Ellenbogenhöhe, häufige Verletzung beim Sturz auf den Arm, als Komplikationen können Nerven- und Durchblutungsschäden auftreten

HÜFTE

Schenkelhalsbruch

Hüftgelenksnaher Bruch des Halses vom Oberschenkelknochen, meist durch Sturz auf die Seite; wird durch Osteoporose begünstigt, daher häufig im höheren Lebensalter

KNIE

Meniskusschäden

Verletzung des Kniegelenkknorpels (Meniskus), häufig infolge von Zerrungen oder Verstauchungen des Knies

Kreuzbandriss

Ursache ist meist eine massive Kniegelenksverdrehung bei Mannschaftssportarten oder beim Skilaufen

FUSS/FUSSGELENK

Achillessehnenriss

tritt zumeist infolge einer Überbeanspruchung der Sehne bei einer sportlichen Belastung auf

Außenbandverletzung des oberen Sprunggelenks bei Prellung, Verdrehung, Überdehnung, Auskugelung oder Zerrung des Sprunggelenks, häufig durch Sport

