

## UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

### Akupunktur

zur Heuschnupfenprophylaxe, Gewichtsreduzierung, Raucherentwöhnung, bei Migräne, Tinnitus, Gelenk-/Rückenschmerzen, Sehnen-/Muskelschmerzen, Arthrose oder Überlastungsschäden.

### Bestimmung von Knorpelabbaumarkern

(COMP, Anti-CCP) zur Untersuchung und Verlaufsbeobachtung des individuellen Arthrose-/Arthritisrisikos.

### Computerassistierte digitale Fußvermessung

zur Einlagenversorgung bei Fußfehlstatik, angeborenen und erworbenen Fußskelett-Deformitäten, Fersensporn, Plantarfasziitis, Knie- und Wirbelsäulenbeschwerden.

### Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT)

mit energiereichen Schallwellen, z. B. beim Tennis- und Golferellenbogen (Epicondylitis), bei Schulterschmerz (Kalkschulter), Fersensporn und chronischer Achillessehnenreizung.

### Intraartikuläre Knorpelregeneration

mit Hyaluronsäure bei Arthrosen aller synovialen Gelenke zur Revitalisierung des Knorpels.

### Knochendichtemessung

zur Früherkennung und Verlaufskontrolle einer Osteoporose, insbesondere bei Hormonmangel, Frakturen, Rauchen, Diabetes mellitus und Untergewicht.

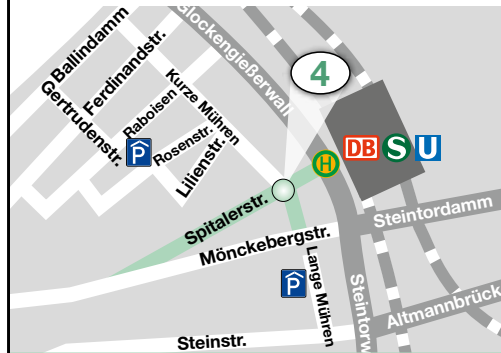
### Optrimetrie

(lichtoptische Vermessung der Wirbelsäule) bei chronischen Rückenleiden, Fehlhaltungen und Entwicklungsstörungen der Wirbelsäule, Nacken- und Kopfschmerzen.

### Spezielle schmerztherapeutische Injektionsbehandlungen

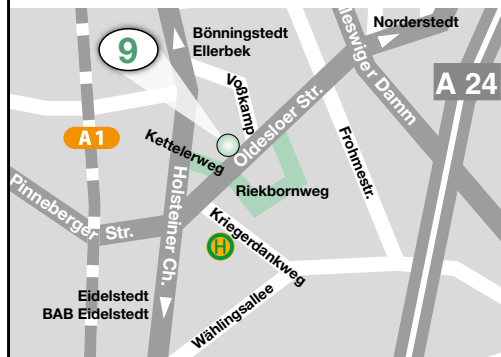
bei bandscheibenbedingten und chronischen Rückenschmerzen unter CT-Steuerung.

## AN ZWEI STANDORTEN FÜR SIE DA



### PRAXIS CITY

Spitalerstraße 4  
20095 Hamburg  
Tel.: 040 32507536  
Fax: 040 32529643



### PRAXIS SCHNELSEN

Oldesloer Straße 9  
22457 Hamburg  
Tel.: 040 5501214  
Fax: 040 5507582



Montags–donnerstags 8–18 Uhr  
Freitags 8–16 Uhr



**ORTHOCLINIC**  
H A M B U R G

[www.orthoclinic-hamburg.com](http://www.orthoclinic-hamburg.com)



**ORTHOCLINIC**  
H A M B U R G



## KINESIOLOGISCHES TAPING

KÖRPEREIGENE HEILUNGSPROZESSE  
UNTERSTÜTZEN

Spezielle Klebestreifen zur erfolgreichen  
Behandlung von Schmerzen und  
Bewegungseinschränkungen

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

PATIENTENINFORMATION

## KÖRPEREIGENE HEILUNGSPROZESSE AKTIVIEREN!



Das kinesiologische Tape und die spezielle Anlagemethode sind in den 80er Jahren von einem japanischen Chiropraktiker entwickelt worden. Die speziellen Klebestreifen sind den Eigenschaften der Haut nachempfunden und übermitteln sensorische Informationen an den Körper.

**Das Hauptziel der Therapie:** Körpereigene Heilungsprozesse durch die entsprechende Anlagetechnik zu unterstützen und die normale Bewegungsfähigkeit der Gelenke mit ihrer optimalen Funktion wieder zu ermöglichen.

### Das Tragen von kinesiologischen Tapes bewirkt:

- Linderung von Schmerzen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Aktivierung des Lymphsystems
- Verbesserung der Muskelfunktionen
- Muskelentspannung
- Unterstützung der Gelenke

## WIE FUNKTIONIERT DIE THERAPIE?



Nach der Diagnosestellung werden die entsprechenden Tape-Streifen mit Hilfe einer speziellen Anlagetechnik auf den Körper geklebt. Die Haut wird unter dem Tape angehoben, dadurch wird die Ver- und Entsorgung mit Blut und Lymphe gefördert. Über eine Druckentlastung der Hautrezeptoren (Tastkörperchen, Kälte- und Wärmesensoren, Schmerzmelder u. a.) kommt es zu einer verbesserten Muskelfunktion und einer Verminderung der Schmerzen.

Durch die gezielte Aktivierung von Reflexzonen kann man u. a. auch auf die inneren Organe wie z. B. Magen, Darm, Nieren und Herz einwirken. Einmal geklebt, bleiben die gut verträglichen Tape-Streifen so lange auf der Haut, bis die Elastizität nachlässt.



Diese Therapie erfordert eine besondere Ausbildung und sollte nur von einer/ einem Fachkundigen angelegt werden.

## KINESIOLOGISCHES TAPING IM ALLTAG

### Unkompliziert in der Anwendung

- Tapes halten zwischen 5-7 Tagen
- Duschen, Schwimmen oder sportliche Aktivitäten sind bereits 5 Std. nach der Anlage wieder möglich
- Gelöste Enden können mit einer feinen Schere abgeschnitten werden
- Enden nicht mit herkömmlichen Pflastern überkleben!
- Nach dem Duschen mit dem Handtuch abtupfen, nicht rubbeln
- Abnahme des Tape gelingt am besten nach dem Duschen

### Gute Verträglichkeit

Das Material besteht aus 100 % Baumwolle mit Acrylkleber / latexfrei, ist luft- und wasserdurchlässig und enthält keine Arzneiwirkstoffe.

### Die Kosten

Die Therapie mit kinesiologischen Tapes bieten wir Ihnen im Rahmen unserer individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL) an. Die Kosten sind abhängig von dem Materialverbrauch und dem zeitlichen Aufwand. Im Regelfall fallen für Gelenke (Tape klein) € 15,00 und Tape an der Wirbelsäule € 24,40 an. Private Krankenversicherungen übernehmen die Behandlungskosten in der Regel. Für weitere Informationen sprechen Sie uns gerne an.

### Kinesiologisches Taping hilft bei:

Sportverletzungen · Verletzungen des Bewegungsapparates · HWS-Syndrom · Kopfschmerzen · LWS-Syndrom · Ischialgien · Arthrose sämtlicher Gelenke · Impingement-Syndrom · Schulter-Arm-Syndrom · Ellenbogenbeschwerden (Tennis- oder Golferarm) · Fersensporn · Achillessehnenbeschwerden · Muskelzerrungen, -verspannungen und -faserrisse · Lymphödeme und Abflussstörungen · Hämatome · postoperative Nachsorge · Narben und Fibrosen · Menstruationsbeschwerden